

だれもが『無料』で利用できる居場所です

『みんなの広場』

2月

毎週月曜日 開催中!
5日・19日・26日

12日は
休館です



【時間】10:00~17:00

【会場】汐見台福祉センター
A・B・C会議室・和室

お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です

ちょっとした休憩や
カラオケもできます♪



参加者
募集中!

介護予防教室
「フレイル予防」

《開催日・講座の内容》

2/26:介護予防体操

※予定変更の場合があります

【時間】13:30~15:00

【対象】65歳以上の方

【申込先】080-5027-6264
(石川 早苗 まで)

見学
大歓迎!

子育てサークル
「やんちゃクラブ」

2 / 5:先生と遊ぼう!

2 / 19:室内遊び

※予定変更の場合があります



【時間】10:30~11:30

【対象】0歳~未就園児

※見学・入会はこちらへ→



《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

◆◆「見て!聞いて!知って!」気軽にお立ち寄りください◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ:連合会事務局 TEL/FAX 754-5281(火~土曜日10時~13時)